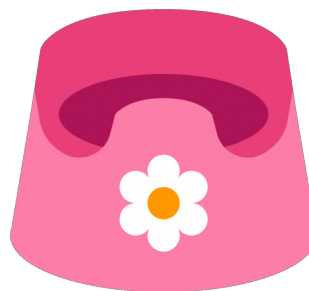


# Как приучить ребенка к горшку?

*Памятка для родителей*



Автор-составитель  
Педагог-психолог СРП  
Покусаева С.А.

# Ожидания родителей и актуальная готовность ребенка

Принимая решение  
о приучении  
ребенка к горшку  
**ориентируйтесь**  
**всегда**  
**ТОЛЬКО на своего**  
**малыша,**  
а не на детей своих  
друзей и знакомых



## Типичные ошибки родителей, которые **Не** стоит совершать

Не принуждайте  
и не давите на  
малыша



Не начинайте  
обучение до 12  
месяцев



Не начинайте,  
если малыш  
нездоров



Не ровняй-  
тесь на сосед-  
ских детей



Не отказы-  
вайтесь сразу  
от памперсов



Не стимулируй-  
те звуками  
льющейся воды



Не ругайте  
малыша за  
испачканные  
штанишки



**Ребенок, уровень развития которого позволяет  
начать приучение к горшку!**

**По мере роста и развития ребенка дефекация и  
мочеиспускание превращаются из рефлекторных  
действий в**

**осознанное умение**

**Прежде, чем приучать ребенка к горшку, необходимо  
оценить признаки, свидетельствующие о готовности  
к овладению туалетными навыками.**

**Далее мы приводим перечень этих характеристик!**

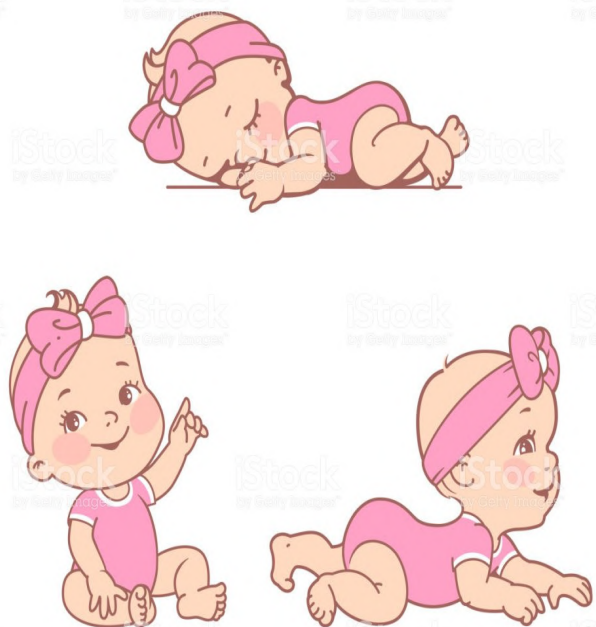
**Не испытывает чувства  
страха в отношении горшка !**



**Умеет самостоятельно  
снимать штанишки и  
соглашается мыть руки !**



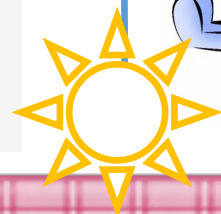
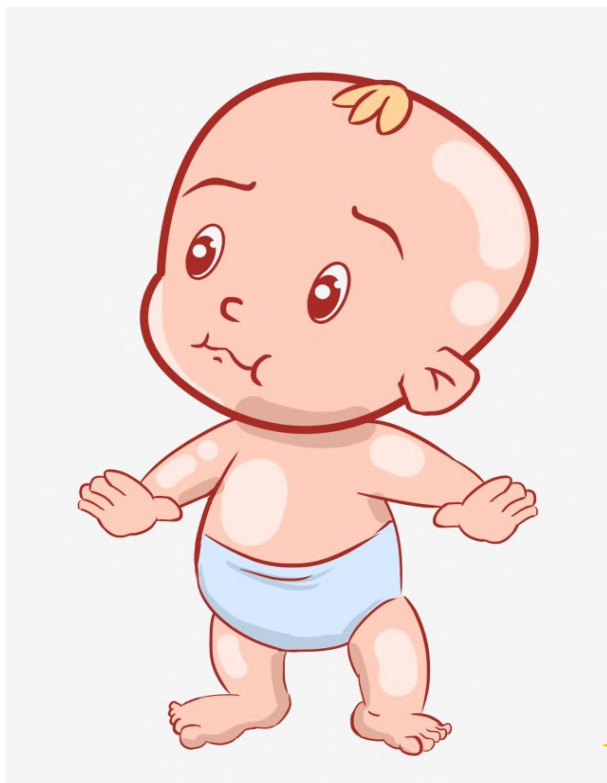
**Соглашается надевать  
обычные трусики вместо  
памперсов !**



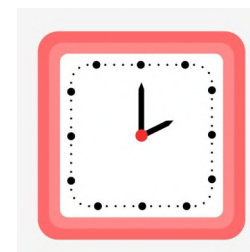
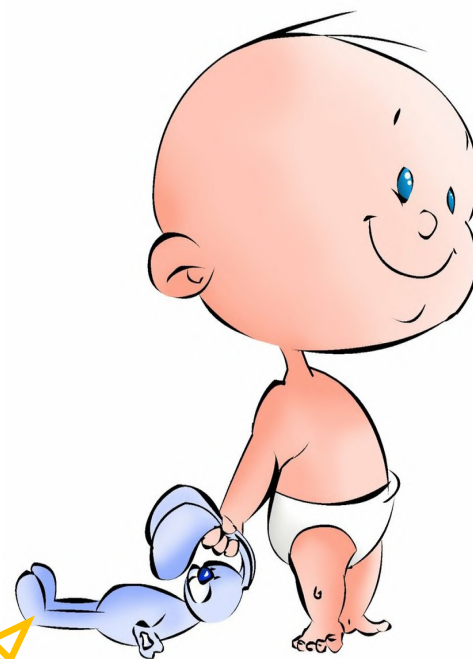
**Способен выполнять простые  
речевые инструкции взрослого  
(принеси игрушку, иди ко мне) !**



**Обращает внимание или  
проявляет признаки  
дискомфорта , когда у него  
грязный подгузник ! А вы можете  
их понять !**



**Малыш может оставаться  
оставаться сухим минимум 2  
часа, включая время дневного сна!**



**Терпение и понимание родителей – это основной залог успеха!**

**Не кричите и не ругайте ребенка, если «туалетные неприятности» происходят часто.**

**Важно уметь понимать потребности ребенка, а так же различать сигналы, которые он вам подает!**

**Если что-то не получается, постарайтесь понять причину проблемы, иногда для этого требуется помощь специалистов (педиатр, невролог, психолог).**

**Почитайте вместе с ребенком книгу о том, как научиться пользоваться туалетом. Не забывайте, что каждый ребенок развивается в своем индивидуальном темпе!**



**С какого возраста ребенок готов самостоятельно  
пользоваться горшком?**

**Нормотипичные дети достигают такой готовности  
к 18—24 месяцам.**

**У детей с нарушениями в развитии мы ориентируемся  
не на хронологический возраст,  
а на его функциональные возможности!**



## Как выбрать «правильный горшок?»

- \*Он не должен быть холодным, поэтому лучше купить пластиковый
- \*Наличие спинки сделает его более удобным
- \*Важно, чтобы он был достаточно устойчив

**\*Не стоит покупать горшки с музыкальными или световыми эффектами!!!**



**Если вы понимаете, что ребенок готов и физически и психически к освоению этого навыка следует придерживаться следующей последовательности действий:**

- Показать ребенку горшок, и объяснить для чего он нужен, дать возможность его исследовать;**
- Проговорить, что теперь мы будем учиться им пользоваться;**
- Высаживаем ребенка на горшок**
  - до и после сна,**
  - до и после еды,**
  - в течении дня через определенный интервал времени;**

- Приняв это решение делаем это систематично, стараясь весь день проводить с малышом и следить за этим процессом.
- В это время от Вас потребуется терпение, тепло и поддержка.
- Ни в коем случае не ругайте малыша за промахи и неудачи, хвалите за старание, и верьте в его успехи.
- Контролируйте свои эмоции, если опять не «добежали», ребенок моментально распознает на вашем лице разочарование, для Вас это тоже труд, такой же, как и для Вашего малыша!

Помощником в течении дня может стать временной график!

Когда Вы покупаете горшок, запасные трусики, начните отслеживать и фиксировать на листе бумаги время, когда Ваш ребенок испачкал штанишки.

Это следует делать несколько дней подряд!!!

Затем выводим среднее время, и составляем примерный график, через какой интервал времени малыш ходил в туалет.

Когда все готово, то в это время в течении дня ходите с ребенком на горшок, и пробуете сделать все туда.

Слишком долго удерживать ребенка на горшке не следует.

**Помните, что вы только начинаете формировать навык, вы находитесь в начале пути, поэтому ошибки и промахи неизбежны, и это совершенно нормально!!!**

	Понед-к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр-е
9.30							
10.20	+		+				
?		+				+	
?				+			
?							
?		+			+		

**? - это те временные значения, которые вы установите за время наблюдения!**

**Далее, если в это время получилось, ставим +, со временем попаданий будет больше, график станет более четкий, а затем надобность в нем совсем отпадет !!**

**Осваивая навык пользования горшком, обязательно закрепляем все сопутствующие манипуляции:**

**-снимать и одевать штанишки,**

**-мыть руки,**

**-пользоваться полотенцем!!!**



**Если ребенок испытывает сложности с самостоятельным передвижением, или возникают другие проблемы, то родителям следует подумать, как можно изменить условия домашней среды, что бы помочь ребенку стать более самостоятельным.**

**Если Вы самостоятельно не можете справиться с этой задачей, вы всегда можете обратиться за консультацией к специалисту.**

